

あーに 煮もの・鍋もの の本

金曜の秋到来!

秋は食材も充実し、より一層料理を楽しめる季節となりました。

鍋は具材を入れれば、あとは放っておいても煮込んでおいしく調理してくれます。また、素材の栄養やうまみを逃がすことなく、まるごと味わわせてくれるのも嬉しいですね。

煮物料理、できたてはもちろん、時間がたってもまたおいしい。

体がほっと温まる料理を、この機会にぜひ作ってみませんか。



貸出できます!

『煮もの炊きもの』

素材を鍋に入れるだけ。すぐにおいしい。
明日もおいしい。煮ものとはん88品。
真藤舞衣子／著 主婦と生活社 2016.9

鍋に素材を入れるだけ。
短時間で作れる煮物やじっくり煮込み、
ふっくら炊き上げごはん、
手作り常備菜のレシピもご紹介。



『煮もの』

ほかほか、しみじみが
おなかと心にしみる
毎日食べても飽きない
和・洋・中華の惣菜
煮もの100。
斉藤辰夫／著
主婦と生活社 2015.2

貸出できます!

鍋ひとつ・材料ひとつで作れる
シンプルな煮ものから、
本格的なものまで、
毎日でも食べたいような
アイデアが詰まった一冊。



貸出できます!

『土鍋だから、おいしい料理』

焼く蒸す炒める煮込む
福森道歩／著 PHP エディターズ・グループ
2015.4

土鍋で作ると、いつもと違って
驚くほどおいしくなる!
メイン料理からおつまみまで、
土鍋のオススメレシピが満載!

●他にも、
いろんな本を取り揃えて
あります!

・『おうちで本格鍋料理』

旨さを引き出すコツを専門家に聞きました!
出倉吾朗／著 長谷川清一／著 東京書籍 2011.12

・『有元葉子の料理教室3 秋冬レシピ』

有元葉子／著 KADOKAWA 2019.9

・『重ね煮レシピ 100』

戸練ミナ／著 小学館 2012.3

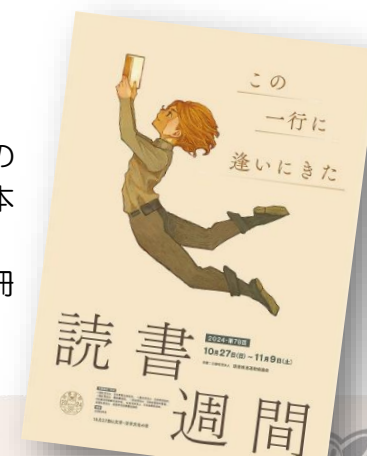


読書週間 2024

「この一行に逢いにきた」

10月27日から11月9日まで

10月の終わりから、読書週間が始まります。
今年の秋は、去年よりもさらに何冊読めるかチャレンジするの
もいいですね。本に親しみ、本を楽しむこの期間に、素敵な本
との出会いがありますように。
日一日と深まってくる秋の夜長に、あなたのお気に入りの一冊
を見つけてください。



◀今年の読書週間ポスターに
選ばれた作品です。

今年の秋も! 読書と、 プラス + いろんな楽しみ方を!

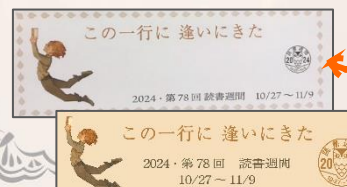
【<http://www.dokusyo.or.jp>】読書推進
運動協議会から、今年の読書週間の『しおり』や、
『ブックカバー』などがダウンロードできます。
ご自宅で、今年もあなたの読書週間を楽しん
でみませんか。

●ブックカバー(PDF):

A4サイズ【文庫・新書】と、B4・A3サイズがあります。
お好きな方のデザインをあなたの本のカバーに!

●しおり(PDF):

今年は、おススメの「一行」を書きこめるバージョンも!



◀しおり

ダウンロードして
実際に作って
みました!



マイカバーを作って、
読書の秋を楽しみましょう~!

◆企画展示◆ 10月から12月のご案内

一般企画展示

1F 一般開架室(カウンター前)にて

- 10/1(火)~10/16(水) 「失敗してもだいじょうぶ ~失敗を武器に変える~」
- 11/1(金)~11/30(土) 「特集! みんなの「まんて良かったわ~!」本」
- 12/1(日)~12/27(金) 「婚活ははじめの一步」

児童企画展示

M1F 児童室にて

- 10/2(水)~ 「ハロウィンやおばけのおはなし」
- 11/1(金)~ 「家族に感謝♪おしごとの本」
- 12/3(火)~ 「クリスマス・サンタクロースの本」

「いずみ」の会による☆ こどもたちにおくる たのしいじかん☆

クリスマス こどものつどい

日時/12月15日(日) 午後2時~

場所/教育文化センター4階 ホール
対象/幼児から小学校低学年程度まで

人形劇
ペープサート
紙芝居...etc.

